

## Rautjärven kunnan Move! -mittaustulokset v. 2022

Hyväk 24.01.2023 § 4  
164/00.04.02/2022

Valmistelija

Marjut Rita, liikunnanohjaaja  
p. 0400 750 629, marjut.rita@rautjarvi.fi

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute- ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: [www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move).

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten (5. ja 8.-luokkalaiset) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tuloraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämispaikkoja ovat mm. kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Joissakin kunnissa on myös kokeiltu erityisten tukitoimien tarjoamista niille lapsille ja nuorille, joiden fyysinen toimintakyky aiheuttaa haasteita arjessa jaksamiselle.

Simpeleen koulun osalta tulokset ovat vähäisiä. 5. luokan tyttöjä on vain kuusi, joten heidän suorituksista ei tehdä yhteistä arviointia. 5. luokan pojissa käsien voimatasossa ja olkapäiden liikkuvuudessa Simpeleen koulun oppilaat ovat valtakunnallista tasoa.

Kestävyysominaisuuksissa ja keskivartalon voimakkuudessa oppilaamme ovat merkittävästi alle koko Suomen tason. Pallon heitto-kiinniotto -tuloksissa, jossa mitataan pallon käsittelytaitoja, havaintomotorisia taitoja ja ylävartalon voimaa, oppilaamme olivat tuloksiltaan yli valtakunnallisen keskiarvon.

8. luokan tuloksia ei myöskään ole tilastoitu, koska järjestelmään on ilmoitettu 4 pojan ja 6 tytön tulokset. Simpeleen koulun 8. luokalla on 23 oppilasta.

Rautjärven kunnan MOVE-tulokset liitteenä.

Esittelijä

Liikunnanohjaaja Rita Marjut

Päätösehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.