

## Simpeleen Marttojen avustusanomus

Hyväk 21.02.2023 § 25  
34/00.04.02/2023

Valmistelija

Sabah Samaletdin, vs. hyvinvointijohtaja  
p. 040 700 2941, sabah.samaletdin@rautjarvi.fi

Kunnalle on saapunut 16.1.2023 päivätty aloite. Simpeleen Marttojen puheenjohtaja Heidi Kojo ja hallituksen jäsen Anne Uppman esittävät seuraavaa:

”Esitämme, että marttojen kuntoiluryhmä otetaan Rautjärven kunnan yli 65-vuotiaiden kuntosaliavustuksen piiriin. Kuntoiluryhmä on toiminut noin 25 vuotta Simpeleen fysikaalisen hoitolaitoksen ja kuntokulman tiloissa. Kun kunta alkoi maksaa yli 65-vuotiaille kuntosaliavustusta, oli valtaosa ryhmän jäsenistä alle 65-vuotiaita. Vuodet ovat kuluneet, ja nyt valtaosa ryhmän jäsenistä on jo ylittänyt tuon ikäpaalun. Tähän asti avustuksen anominen ei kuitenkaan ole tullut ryhmäläisten mieleen.

Kuntosaliyryhmänä alkaneen liikuntaryhmän tavoitteena on ollut alusta lähtien lihaskunnan ylläpitäminen ja kasvattaminen. Vähitellen liikunta on kuitenkin vaihtunut enemmän kehonpainoharjoituksiksi ja kuntosalilaitteiden käyttö on jäänyt lähes kokonaan pois. Ryhmää ohjasi yli 20 vuotta fysioterapeutti Kari Astikainen, mutta hänen vaihdettuaan paikkakuntaa, on tänä talvena ohjaajana toiminut personal trainer Noora Jylhä. Samalla osallistumismaksu kallistui, koska Noora Jylhällä ei ole tarjota omia harjoitustiloja, vaan ryhmä toimii edelleen Simpeleen fysikaalisen hoitolaitoksen tiloissa, joista maksetaan vuokraa.

Esitämme siis, että ryhmän yli 65-vuotiaat osallistujat voisivat saada saman verran kuntoiluavustusta kuin kuntosalin käyttäjätkin, koska tavoite molemmissa harjoituksissa on sama vaikka liikuntamuoto onkin erilainen.”

Kymmenen kerran sarjalipun hinta eläkeläiselle Simpeleen kuntosalille on 59€. Rautjärven kunnan 65-74-vuotiaiden kuntosalikäyntejä tuetaan maksamalla 10 kerran kuntosalikortista 25€ osuus. Tuen määrä on 2,5€/käyntikerta. Tukea voi saada korkeintaan kolmeen korttiin vuodessa, yhteensä 75€/vuosi. Rautjärveläiset 75 vuotta täyttäneet saavat saman suuruista tukea korkeintaan neljään korttiin vuodessa, yhteensä 100€/vuosi.

Ryhmä toimii talvikaudella koulujen lukuvuoden verran. Ryhmässä on kevätkaudella 2023 noin 15 osallistujaa, joista Anne Uppmanin arvion mukaan seitsemän on yli 65-vuotiaita. Marttojen kuntoiluryhmän kertamaksu on 10€, joka laskutetaan muutaman käyntikerran välein.

Jos ryhmän osallistujille maksettaisiin avustusta 2,5€/kerta ja maksimissaan 75€ vuodessa 65-74-vuotiaille ja 100€ 75 vuotta täyttäneille,

- nykyisellä osallistujamäärällä ja ikäjakaumalla kustannus olisi 525€ vuodessa
- jos kaikki ryhmän jäsenet olisivat 65-74-vuotiaita, nykyisellä osallistujamäärällä kustannus olisi 1 125€
- jos kaikki ryhmän jäsenet olisivat yli 75-vuotiaita, nykyisellä osallistujamäärällä kustannus olisi 1 500€ vuodessa.

Esittelijä	Hyvinvointijohtaja, vs. Samaletdin Sabah
Päätösehdotus	Lautakunta päättää myöntää avustuksen Marttojen kuntoiluryhmään osallistuville yli 65-vuotiaille. Avustuksen määrä on 2,5€/kerta. Kalenterivuoden aikana 65-74-vuotiaille maksetaan avustusta korkeintaan 75€ ja 75 vuotta täyttäneille 100€. Avustus on vaihtoehtoinen kunnan maksaman kuntosaliavustuksen kanssa. Yksi henkilö ei voi saada molempia avustuksia.
Päätös	Päätettiin esityksen mukaan.