

Perusopetuksen opetussuunnitelman muutos 1.8.2026 alkaen

Hyvök 26.05.2026
87/12.00.02/2026

Valmistelija

Janne Hirvonen, rehtori
p. 040 550 2485, janne.hirvonen@rautjarvi.fi

Esiopetuksen ja perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteet päivitettiin vuoden 2025 aikana perusopetuslain 2 §:ään tulleen lisäyksen myötä. Lisäys koski **liikunnallisen elämäntavan edistämistä**. Opetushallitus antoi muutosmääräyksen joulukuussa 2025 ja opetussuunnitelmien perusteet astuvat voimaan 1.8.2026.

Säännöksen tavoitteina on:

Edistää lasten ja nuorten liikkumista perusopetuksen aikana.

Tukea ja parantaa lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Vahvistaa liikunnan merkitystä peruskoulun toimintakulttuurissa ja kokonaisvaltaisena elämäntaitona.

Mitä tämä tarkoittaa käytännössä?

Oppitunneilla on toiminnallisia opetusmenetelmiä, jotka katkaisevat istumisen. Pidetään erilaisia mikrotauvoja.

Välitunneilla järjestetään ohjattua toimintaa ja erilaisia liikuntaa edistäviä välineitä on helposti saatavilla.

Siirtymät tapahtuvat ensisijaisesti liikkuen (esim. portaat hissien sijasta).

Koulumatkoihin toivotaan kävelyä ja pyöräilyä autolla kuljettamisen sijaan.

Muutokset opetussuunnitelmaan tehdään Eperusteisiin (Opintopolku.fi:ssä).

Esittelijä

Hyvinvointijohtaja Paananen Taina

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta hyväksyy perusopetuksen opetussuunnitelmamuutoksen 1.8.2026 alkaen.

Päätös